



NR. 2589 din 09.03.2020

E-mail școli

Către

Directorii unităților de învățământ din județul Neamț

Vă înaintăm alăturat, adresa DSP Neamț înregistrată la ISJ Neamț cu numărul de mai sus, precum și materialele de informare editate de INSP București, referitoare la infecția cu Covid-19, pentru a fi promovate la nivelul colectivelor de elevi, cadre didactice și părinți.

Inspector Școlar General,
Prof. Mihai OBREJA



Inspector Școlar General Adjunct,
Prof. Ioan MILEA



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
Direcția de Sănătate Publică
Județul NEAMȚ
Compartiment Evaluarea și Promovarea Sănătății

Nr. 2574/..... din 6. 03. 2020

CĂTRE,
INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI NEAMȚ

Având în vedere situația epidemiologică determinată de răspândirea infecției cu noul coronavirus, vă trimitem atașat materiale de informare editate de INSP București, referitoare la infecția cu Covid-19:

- Reguli de transmis elevilor și părinților
- Reguli pentru persoanele aflate în carantină
- Măsuri pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu
- Reguli pentru persoanele care folosesc transportul în comun

Cu stimă,

DIRECTOR EXECUTIV,

ING. CHIM. ANCA-BRÂNDUȘA MOVILĂ



ȘEF COMP. DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII
DR. DANIELA FLORINA MARCOCI

ȘEF DEPART. SUPRAVEGHERE
ÎN SĂNĂTATEA PUBLICĂ,
DR. MIRELA GRĂDINARU



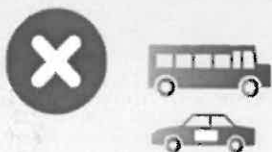
Redactat/procesat,
DR. CARMEN DUMITREASA



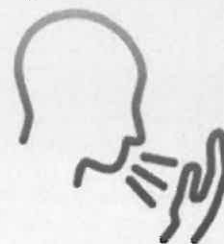
COVID-19 - Reguli pentru persoanele care folosesc transportul în comun

✓ Respectați următoarele reguli generale:

Evitați pe cât posibil utilizarea mijloacelor de transport în comun dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii (aveți febră, tușiți, strănutați)!



Încercați să păstrați cel puțin 1 m distanță față de o persoană care tușește sau strănută!



Spălați-vă pe mâini imediat ce ajungeți acasă/birou cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde!



Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile înainte să vă spălați pe mâini!



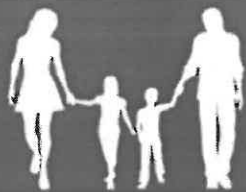
Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănutați!



Purtați mască DOAR dacă prezentați semne ale unei infecții respiratorii



Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro) sau al Institutului Național de Sănătate Publică (www.insp.gov.ro)!



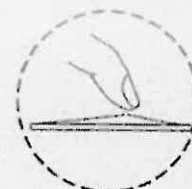
COVID-19 - Reguli de transmis elevilor și părinților

✓ Respectați următoarele reguli generale:

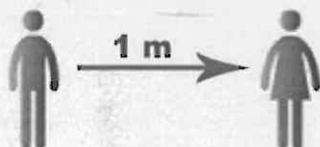
Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde! Este obligatoriu să vă spălați pe mâini: înainte să mâncați, înainte și după ce ați folosit toaleta, înainte să vă atingeți ochii, gura, nasul!



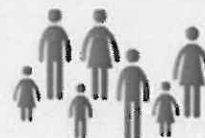
Evitați să atingeți suprafețele folosite în comun de mai multe persoane!



Încercați să păstrați cel puțin 1 metru distanță față de o persoană care tușește sau strănută!



Evitați pe cât posibil zonele aglomerate!



Nu duceți copilul la școală dacă prezintă oricare dintre următoarele simptome: febră, tuse, strănut, dificultate în respirație, dureri musculare.



Evitați pe cât posibil contactul cu persoane bolnave!



În cazul în care ați călătorit în ultimile 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2) sau ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19 și prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât), sunați la 112!

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI
LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Informați-vă doar din surse oficiale publicate pe site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro) sau al Institutului Național de Sănătate Publică (www.insp.gov.ro)!



DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE
PUBLICĂ NEAMȚ



MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ

COVID-19 - Măsuri pentru persoanele aflate în izolare la domiciliu

Daca ați călătorit în ultimele 14 zile într-o zonă afectată de noul coronavirus (SARS CoV-2)

Sau

Ați intrat în contact cu o persoană confirmată cu COVID-19

✓ Aveți obligația de a nu părăsi domiciliul declarat atât dvs. cât și persoanele care locuiesc la aceeași adresă pe o perioadă de 14 zile

Respectați următoarele reguli generale:

Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane din locuință, izolați-vă într-o cameră separată pe cât posibil



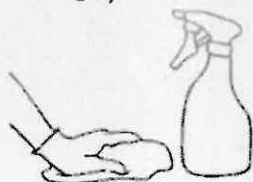
Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănuțați!



Spălați-vă cât mai des pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde!



Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!



Nu părăsiți domiciliul și Nu primiți vizitatori acasă în cele 14 zile



Informați-vă zilnic doar din sursele autorizate (ex: Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)



Și

Dacă apare unul dintre aceste simptome:

TUSE



FEBRĂ



DIFICULTĂȚI LA RESPIRAȚIE



DURERE ÎN GÂT



Sunați la 112



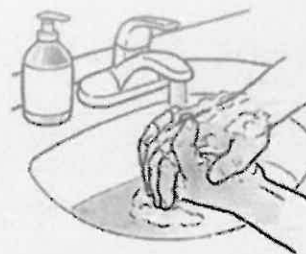
COVID-19 - Reguli pentru persoanele aflate în carantină

✓ Respectați următoarele reguli generale:

Respectați programul de carantină și instrucțiunile indicate de personalul medical!



Spălați-vă pe mâini foarte des, cu apă și săpun, cel puțin 20 de secunde!



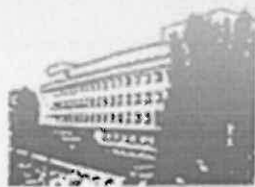
Evitați pe cât posibil contactul apropiat cu celelalte persoane aflate în carantină.



Încercați să vă mențineți calmul și să reacționați suportiv față de persoanele cu care veniți în contact!



Informați-vă utilizând doar sursele oficiale - Ministerul Sănătății www.ms.ro și Institutul Național de Sănătate Publică www.insp.gov.ro -



Anunțați imediat personalul medical în cazul în care prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât)



DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE
PUBLICĂ NEAMȚ



MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ